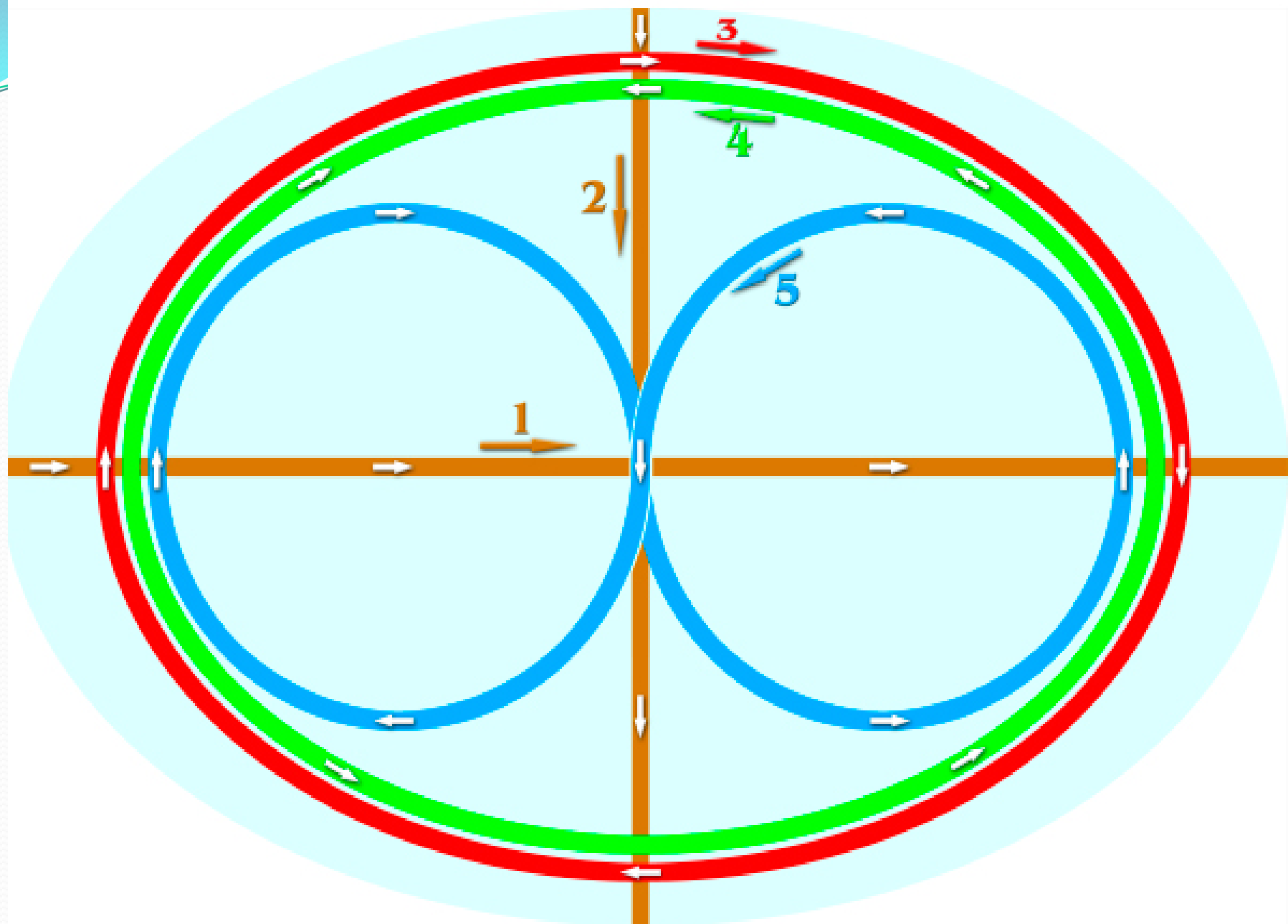


Путешествие в город Здоровье

Подготовила: Родионова И.В. – учитель начальных
классов МБОУ «Быкановская СОШ»

1. Компоненты здоровья.
2. От чего зависит наше здоровье?
3. Что мешает быть человеку здоровым?
4. Как беречь наше здоровье?





«Тонкие» вопросы

- Надо ли чистить зубы?
- Можно ли каждый день вставать в 12 часов дня?
- Можно ли каждый день есть фастфуд?
- Можно ли все выходные проводить у компьютера?

«Толстые» вопросы

- О каких составляющих говорилось в мультфильме?
- Сколько раз надо чистить зубы?
- Какие продукты можно назвать полезными?
- Что бы ты назвал «вредными» продуктами?

Правила закаливания

- 1. Начинать закаливание надо (сразу или постепенно)?
- 2. Закаливание надо начинать с обливания водой (комнатной температуры или ледяной)?
- 3. К купанию в проруби себя (надо или не надо) готовить?
- 4. Комнату перед сном проветривать (надо или не надо)?
- 5. Обливание надо начинать (с ног или всего тела)?
- 6. По утрам надо умываться (холодной или теплой) водой?

Опорные слова о личной гигиене

**Чистить, зубы, щетка,
собственный, ногти, зубная,
расческа, мочалка, паста, мыло,
умываться, полотенце, личный,
купаться, вытираться, шампунь.**